


FORUM DES ASSOCIATIONS DE POULIGNEY-LUSANS

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024 DE 9H À 12H30

À LA SALLE MULTI-ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ADULTES PROPOSÉES PAR L'ASSOCIATION ELAN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Yoga-Pilate 18h45 - 19h45 Tarif annuel : 110 €	Yoga-Pilate 18h45 - 19h45 Tarif annuel : 110 €	Atelier Mandalas (2 ^{ème} mercredi du mois A partir du mois d'octobre) 16h00 - 17h30 Tarif annuel : 50 €	Yoga-Pilate 9h00 - 10h00 Tarif annuel : 110 €
			Zumba adultes 19h00 - 20h00 Tarif annuel : 110 €
	Chorale 19h30 - 21h00 Tarif annuel : 110 €	Atelier 2 Vitalo-pratiques Pour les initiés ayant suivi l'atelier 1 (2 ^{ème} mercredi du mois) 20h00 - 21h00 Tarif annuel : 75 €	Atelier 1 Vitalité/Bien-être (2 ^{ème} jeudi du mois) 20h00 - 21h30 Tarif annuel : 85 €

ACTIVITÉS ENFANTS/ADOS PROPOSÉES PAR L'ASSOCIATION ELAN

MERCREDI	JEUDI
Baby Gym (18 mois à 5 ans accompagnés) 9h30 - 10h15 Tarif annuel : 65 €	Atelier créations manuelles (1 mercredi sur 2) 14h00 - 15h30 Tarif annuel : 90 €
Atelier Mandalas (2 ^{ème} mercredi du mois dès octobre) 16h00 - 17h30 Tarif annuel : 50 €	Zumba enfants/ados 18h00 - 19h00 Tarif annuel : 90 €

MODES DE PAIEMENT



L'ELAN accepte les règlements par chèque(s) (3 maximum, encaissés à chaque début de trimestre), ainsi que les chèques vacances ANCV.

Les ateliers débiteront
 durant la semaine
 du 9 SEPTEMBRE.

30 € OFFERTS POUR
 L'INSCRIPTION À UNE 3^{ème}
 ACTIVITÉ (DE
 L'ASSOCIATION ELAN) AU
 SEIN DU MÊME FOYER.

Distribution des
 bulletins d'inscription
 dans les boîtes aux
 lettres prévue fin août.